Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования центр детского (юношеского) технического творчества Красногвардейского района Санкт-Петербурга «ОХТА»

ПРИНЯТО
на Совете
ГБУ ДО ЦДЮТТ
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга «Охта»

Протокол № 190

от « 24 » 06 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ДО ЦДЮТТ
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга «Охта»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7AE2D0FFD01F38D7B3171EF3E0B6B488D
Владелец: Иванова Наталья Леонидовна
Действителен: с 14.02.2025 до 10.05.2026

Иванова Н.Л.

Приказ № 292

от « 16 » 08 2024 г.

Инструкция № 108

по охране труда для учащихся на занятиях в компьютерном классе Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования центра детского (юношеского) технического творчества Красногвардейского района Санкт-Петербурга «Охта»

Санкт-Петербург

Инструкция № 108
по охране труда для учащихся
на занятиях в компьютерном классе
Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования центра детского (юношеского) технического творчества Красногвардейского района Санкт-Петербурга «Охта»
(ГБУ ДО ЦДЮТТ «Охта»)

1 Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям в компьютерном классе на персональных электро-вычислительных машинах (далее ПЭВМ) ГБУ ДО ЦДЮТТ «Охта» допускаются только учащиеся, прошедшие инструктаж о мерах безопасности при работе с находящимся в классе оборудованием и ознакомившиеся с настоящей инструкцией.
1.2. Занятия в компьютерном классе проводится только в присутствии педагога дополнительного образования, под его руководством и постоянным наблюдением. Запрещается входить в компьютерный класс без разрешения педагога дополнительного образования.
1.3. Требования инструкции являются обязательными для учащихся, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение дисциплины.
1.4. Настоящая инструкция должна быть вывешена на специальном стенде в компьютерном классе.
1.5. При неисправности оборудования необходимо прекратить работу и сообщить об этом педагогу дополнительного образования.
1.6. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

2 Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Занять рабочее место у ПЭВМ.
2.2. По указанию педагога дополнительного образования начать занятие.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. При работе на ПЭВМ учащийся должен точно выполнять указания педагога дополнительного образования.
3.2. Во время работы учащемуся запрещается:
- держать на рабочем месте предметы, не имеющие отношения к выполнению задания;
- прикасаться руками к экрану монитора ПЭВМ;

- перемещать ПЭВМ по поверхности стола, а также переносить его отдельные элементы;
- снимать кожухи ПЭВМ, включённого в сеть;
- самостоятельно выполнять переключение устройств (отключать клавиатуру, принтер, кабели монитора), все переключения могут выполняться только при обесточенном оборудовании с разрешения педагога дополнительного образования и в его присутствии;
- размещать на клавиатуре литературу, вводимые тексты или другие учебные материалы;
- во избежание перегрева закрывать вентиляцию ПЭВМ предметами или бумагой;
- самостоятельно устранять возникшие неисправности.

3.3. При пропадании питающего напряжения во время работы на ПЭВМ (гаснут светодиоды индикации питания на передней панели системного блока) необходимо сообщить о происшедшем педагогу дополнительного образования.

3.4. При работающем мониторе расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6...0.7м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или 2/3 его высоты.

3.5. Изображение на экранах мониторов ПЭВМ должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Длительность работы с мониторам ПЭВМ не должна превышать для учащихся 6-7 лет - 10 мин, для учащихся 8-12 лет - 15 мин, для учащихся 13-14 лет - 20 мин, для учащихся 15-16 лет - 25 мин, учащихся 17 лет при двух занятиях подряд на первом из них - 30 мин, на втором - 20 мин, после чего сделать перерыв не менее 10 мин для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе монитора выключить его и сообщить об этом педагогу дополнительного образования.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и др. прекратить работу и сообщить об этом педагогу дополнительного образования.

4.3. При поражении учащегося электрическим током немедленно отключить ПЭВМ, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятия

5.1. Выключить ПЭВМ;

5.2. Привести своё рабочее место в порядок.