Индивидуальный план развития

Перед Вами шаблон для составления плана - индивидуальный список Ваших целей и шагов необходимых для их достижения

#лайфхак

1. Определите компетенции, которые Вы хотите развивать и запишите в графу «Область развития».
2. Предположите результат Вашего развития и запишите его во вторую строку.
3. Спланируйте конкретные действия для достижения Вашей цели: установите точные рамки выполнения всех развивающих мероприятий.
4. Подумайте, кто сможет помочь Вам и дать конструктивную обратную связь.
5. Держите составленный план под рукой и обращайтесь к нему хотя бы раз в неделю.
6. Выстраивайте процесс освоения новых навыков так, чтобы у Вас была возможность отработать каждый из них на практике. Не переходите к следующему, пока не освоен предыдущий.

Самое главное: примите на себя ответственность за собственное развитие.

Область развития:	
Ожидаемый результат:	
Развивающие действия	Срок

материалы для саморазвития